

SPNat já tem novos mister e miss 2023

Desfile marcou a animação do encontro de 12º aniversário

Palavra da Presidente



Queridos amigos e amigas naturistas do SPNat,

É sempre uma alegria falar com todos vocês por aqui. E me sinto ainda mais animada por um novo ano especialmente pela comemoração de mais um aniversário do SPNat, em que reunimos 55 participantes em nosso último encontro. Animação, confraternização, muita amizade e um desfile para escolher o Mister e Miss SPNat 2023 marcaram o evento.

Por isso, quero deixar aqui meus parabéns a todos que fazem parte desta linda família e em especial aos novos escolhidos para representar nosso grupo. A Denise Fanzolini e o Luis Medeiros estiveram muito bem em suas apresentações e levaram a coroa e o cetro que representam a vitória.

E por falar em vitória, quero destacar também a grande presença da delegação de São Paulo em mais um Congrenat, que neste ano aconteceu em Guarapari/ES. Em sua 18ª edição, o congresso teve a maciça participação de nossos associados do SPNat.

Além de discutirmos temas importantes para o naturismo brasileiro, aconteceu a eleição da nova diretoria para os próximos dois anos (2023-2024).

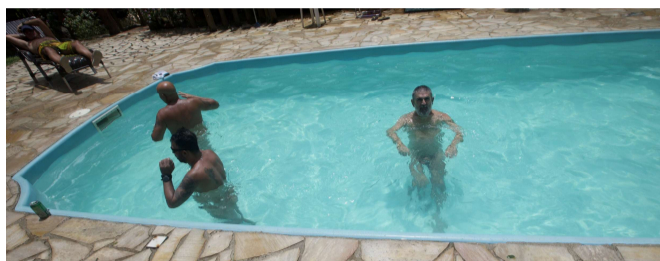
Agradeço o voto de confiança ao me reconduzirem ao cargo de presidente. Ao meu lado estarão os queridos amigos José Oliveira Aragão, como vice-presidente, e Celso de Genaro Junior, na diretoria financeira e tesouraria. Completam a direção o Conselho de Ética, que ficou assim composto: Roselaine Barbosa Pessoa (Sonata), Evandro Cruz dos Santos (Anace) e Francisco Morgado Lanfredi (SPNat) como efetivos, e Marcos Fernandes da Silva (SPNat), Bruno Piatto (SPNat) e Nilza Fonseca Samrsla (Colina do Sol) como suplentes. A todos desejo um excelente trabalho nestes próximos dois anos e peço muita união em torno da consolidação e divulgação de nossa filosofia naturista para todo o Brasil.

Aproveito para convidar todos a participarem de nosso próximo encontro do SPNat, nos dias 25 e 26 de março.

Como sempre digo:

GRATILUZ!

Paula Silveira - Presidente



Não foi apenas mais um aniversário. A comemoração do 12º ano do SPNat foi um dos mais animados encontros de todos os tempos e, novamente, aconteceu o desfile que escolheu o Mister e a Miss SPNat, que irão reinar por todo o ano de 2023.

Mesmo em um ano com chuvas acima da média, a animação correu solta (confirmam as fotos nas próximas páginas) e os 55 participantes do encontro se esbaldaram nos dias 28 e 29 de janeiro em Atibaia. Ponto para todos, pelo espírito fraternal e amigável que marcou mais uma festa de aniversário do SPNat.

Como já é costume, aqueles que chegaram na sexta-feira, 27, aproveitaram a noite para bater papo, fazer aquela boquinha e para discutir as fantasias e estratégias para o desfile.



O sábado amanheceu como todos gostam, com dia ensolarado e momentos de descontração, banhos de piscina, caminhadas até a cachoeira e curtidão na área de camping. Obviamente o assunto foi o concurso de Mister e Miss SPNat, marcado para a parte da tarde.



Neste ano o tema do concurso foi "Luxo que é lixo" e tivemos como ganhadores Denise Fanzolini com o tema "Saquinhas da Shein" (fantasia com embalagens da loja de roupas Shein) e Luis Medeiros, com o tema "Medeiros Rocher" (fantasia com embalagens da marca de chocolate Ferrero Rocher). Claro que arrasaram e conquistaram a melhor pontuação.

No tradicional quiosque, tivemos nossa animada balada com hits atuais, flash backs, rock and roll e um esquentado de carnaval, com a line UP comandada pelo querido Luiz Ricardo.

Merece uma referência a união de entidades co-irmãs do SPNat, que contribuíram com o sucesso do evento.



No domingo rolou uma agradável e relaxante sessão de yoga, com o instrutor e massoterapeuta Enrique).



Um ponto de destaque desse encontro, foi o elogiadíssimo cardápio do final de semana.

O cardápio contou com: bife napolitano e champignon, churrasco, fricassê de frango, batata rosti, salada cremosa de macarrão e tortas diversas de liquidificador no lanche do sábado.

O agradável fim de semana teve ainda sessões de corte de cabelo com nosso hair stylist Jô Arcoverde e de massagens com aromaterapia, aplicadas pelo Mitsuo.



25 E 26 DE MARÇO
Dia de Circo!

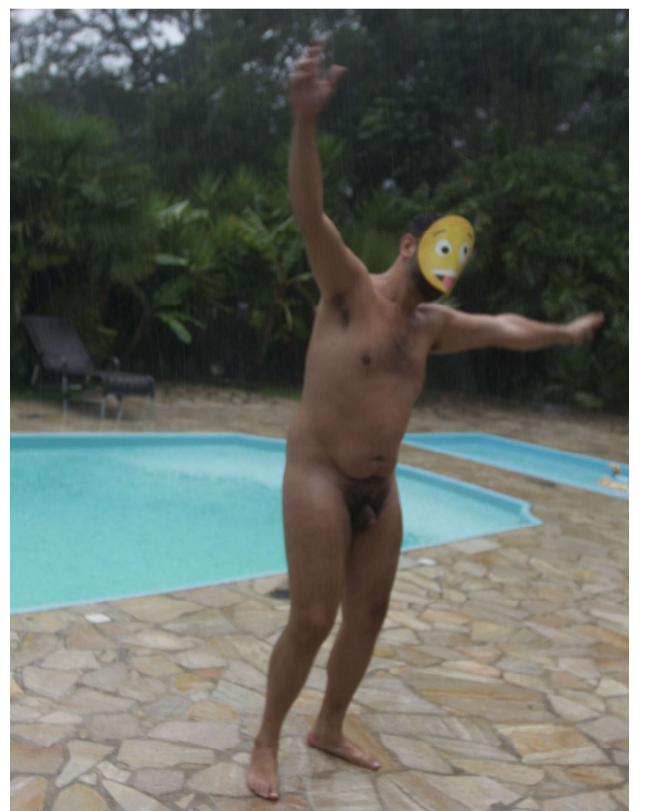
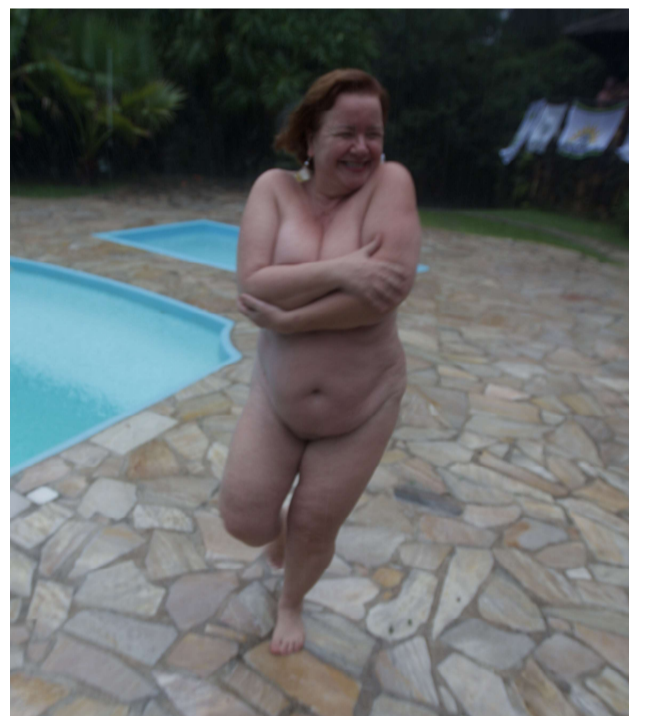
Local: Atibaia
- Área verde com caminhadas até o riacho
- Jogos, vôlei e yoga
- piscina e natureza
- bate-papo sobre naturismo

Reservas
whatsapp 11-98308-6966

naturalmente

As melhores imagens da maravilhosa festa de aniversário do SPNat

Ponto alto foi o desfile dos candidatos a Mister e Miss



naturalmente

As melhores imagens da maravilhosa festa de aniversário do SPNat

Continuação



Nada melhor do que yoga para a busca do equilíbrio e o SPNat está atento a isso



Preocupado com o bem-estar emocional e mental, mais uma vez o SPNat promoveu momentos de entrega em uma sessão de yoga com o massoterapeuta Enrique, que aplicou no domingo seus conhecimentos sobre a milenar técnica de reequilíbrio.

Com o tempo fechado, arrumamos o quiosque especialmente para a prática. Foi sensacional.

Não poderia faltar o parabéns a você

Embora o encontro tenha sido programado para comemorar o aniversário do SPNat, nossos associados também foram parabenizados durante o encontro. E se deliciaram com um bolo pra lá de gostoso, como já é uma tradição nos encontros do SPNat.

Congrenat elege nova diretoria da FBRN para 2023/2024

Mais de cem naturistas de 12 estados e do Distrito Federal estiveram presentes no XVIII Congresso Brasileiro de Naturismo (Congrenat) promovido pela Federação Brasileira de Naturismo e realizado de 3 a 5 de março de 2023 em Guarapari/ES. Além de outras atividades, o evento elegeu a nova diretoria para os próximos dois anos (2023/2024).

A diretoria eleita é composta por Paula Duarte Silveira (presidente), José Oliveira Aragão (vice-presidente) e Celso de Genaro Junior (diretor financeiro/tesoureiro). O Conselho de Ética ficou com a seguinte composição: Rose-laine Barbosa Pessoa (Sonata), Evandro Cruz dos Santos (Anace) e Francisco Morgado Lanfredi (SPNat) como efetivos e Marcos Fernandes da Silva (SPNat), Bruno Piatto (SPNat) e Nilza Fonseca Samrsla (Colina do Sol) como suplentes.

Vale destacar que a delegação de São Paulo foi uma das maiores e o SPNat esteve em peso no Congrenat.



Descrição do grupo SPNat - Naturistas da Grande São Paulo



Grupo naturista voltado à Região Metropolitana de São Paulo.

O Naturismo é um modo de vida em harmonia com a natureza, caracterizado pela prática do nu-

dismo em grupo, que tem por intenção favorecer o auto-respeito, o respeito pelo outro e o cuidado com o meio ambiente.(INF-FNI). Nosso intuito é, além de discutir o naturismo no nosso estado, fortalecer o relacionamento entre os naturistas de nossa terra, criando um vínculo entre eles e fortalecendo, cada vez mais, a filosofia naturista.

Neste grupo você não encontrará material erótico!

Normas éticas do naturismo brasileiro

Estas normas foram aprovadas pela FBrN na Assembleia Geral Extraordinária número 3, realizada em 07/12/1996, no Sítio Ibatiporã, em Porto Feliz/SP.

I - FALTA GRAVE: As condutas abaixo relacionadas, com grau de intensidade examinado pelos Conselhos Deliberativos dos Clubes, em primeira instância, e pelo Conselho Maior da FBrN, em segunda e última instância, são motivos para expulsão de seus agentes dos quadros sociais e das áreas naturistas regidas pelas entidades filiadas à FBrN:

- I.1. - Ter comportamento sexualmente ostensivo e/ou praticar atos de caráter sexual ou obscenos nas áreas públicas.
- I.2. - Praticar violência física como meio de agressão a outrem.
- I.3. - Utilizar meios fraudulentos para obter van-

tagem para si ou para terceiros.

- I.4. - Portar ou utilizar drogas tóxicas ilegais.
- I.5. - Causar dano à imagem pública do Naturismo ou das áreas naturistas.

II - COMPORTAMENTO INADEQUADO: As condutas abaixo relacionadas, com grau de intensidade e reincidência examinadas pelos Conselhos na forma referida no Item I, constituem motivos para advertência, suspensão e expulsão dos seus agentes dos quadros sociais e das áreas regidas pelas entidades filiadas à FBrN:

- II. 1 - Concorrer para a discórdia por intermédio de propostas inconvenientes com conotação sexual.
- II. 2 - Fotografar, gravar ou filmar outros naturistas, sem a permissão dos mesmos.
- II. 3 - Utilizar aparelhos sonoros em volume que possa interferir na tranquilidade alheia e/ou desres-

Já montou seu kit?

Voltamos a lembrar neste espaço o convite que fizemos para que todos montem seus kits de alimentação, composto por pratos, talheres e copos de uso pessoal. Com esta prática, evitamos o uso de descartáveis, que tanto contribuem para o aumento da poluição. Contamos com mais essa prática que combina com nosso modo de ser.



peitar os horários de silêncio regulamentados.

- II. 4 - Causar constrangimento pela prática de atitudes inadequadas.
- II. 5 - Portar-se de forma desrespeitosa ou discriminatória perante outros naturistas ou visitantes.
- II. 6 - Deixar lixo em locais inadequados.
- II. 7 - Provocar danos à flora e à fauna, ou à imagem do Naturismo.
- II. 8 - Satisfazer necessidades fisiológicas em áreas impróprias ou exceder-se na ingestão de bebidas alcoólicas, causando constrangimento a outros naturistas.
- II. 9 - Utilizar assentos de uso comum sem a devida proteção higiênica.
- II. 10 - Apresentar-se vestido em locais e horários exclusivos de nudismo, sendo tolerado às mulheres o topless, durante o período menstrual.

Expediente:

Presidente: Paula Silveira

Dir. de Eventos e Atividades: Adriana (Drica) Parreira / Walter Alves Benedito

Dir. Financeiro: Celso Genaro Jr.

Dir. Administrativo e Secretaria: Adriana (Drica) Parreira

Conselho: Edson Mitsuo, Gildo Mazza e Luiz Ricardo

Editor e jornalista responsável: Gildo Mazza

Fotos desta edição: Gildo Mazza e Henrique Fusteros

<http://spnat.eco.br>