



## Fevereiro 2026 Federações Foco

Naturismo Federação Internacional de Boletim

# Chamada de voluntários

Dê vida ao futuro do naturismo e do lazer sem roupa!

As edições mais recentes da Focus descreveram como temos vindo a desenvolver um plano estratégico arrojado a cinco anos para a INF-FNI. Após consultas ponderadas com as Federações Membro, uma conferência dedicada e uma colaboração intensiva com um consultor profissional, a estratégia completa – e a análise que a fundamenta – está agora disponível na secção de [Downloads do website da INF-FNI](#).

**Agora estamos prontos para o próximo passo – e é aqui que entras tu!**

Para transformar esta estratégia num impacto no mundo real, procuramos voluntários apaixonados que queiram ajudar a fortalecer e expandir o movimento naturista global.

**A nossa estratégia centra-se em quatro áreas de ação principais:**

- Fortalecimento da comunicação e da visibilidade.
- Tornar-se um centro vibrante de partilha de conhecimento.

### Focus Lista de correio

**Não perca uma edição do Focus!**

**Clique aqui para subscrever**



### Focus Abril

**Prazo para artigos remeter:  
14 o Março 2026**

**lançamento do Focus mais recente:  
31 o Março 2026**

# 2026: Um ano repleto de eventos divertidos



Feliz Ano Novo Nu para todos vós! Espero que 2026 traga muita felicidade, saúde e muito tempo nu para todos vós. Há alguns eventos incríveis no calendário deste ano, abertos a todos os naturistas, e esperamos ver-vos em alguns deles.

Paris será o local ideal para estar no fim de semana de 18 de abril. A FFN (Federação Francesa de Naturismo) vai realizar o seu terceiro torneio internacional de voleibol de pavilhão naturista no sábado, dia 18, com uma competição divertida e amigável durante todo o dia, seguida de uma festa de dança na areia à noite. Pode participar em ambos ou apenas no torneio ou na festa, se preferir. No dia seguinte, domingo, 19 de abril, a Associação Naturista de Paris vai realizar a sua competição anual de natação, das 9h00 às 16h00. O almoço será servido na piscina. Este evento é também aberto a todos os naturistas.

O encontro internacional da juventude deste ano decorrerá em Espanha durante quatro dias, a partir de 27 de junho, pelo que o sol e o tempo quente estão praticamente garantidos.

Os Jogos Naturistas Sem Fronteiras estão a dar uma reviravolta emocionante este ano, rumando à Grécia! De 25 a 31 de julho, a Organização Naturista da Sérvia estará presente para o(a) receber naquele que promete ser um dos eventos mais memoráveis e divertidos do ano.

Se há alguém que sabe como organizar um evento incrível, é a British Naturism, famosa pela sua longa lista de encontros anuais por todo o Reino Unido. O torneio internacional de petanca deste ano será realizado na Naturist Foundation em Kent, de 3 a 5 de julho. Foi organizado um fim de semana de diversão e jogos e a BN está a oferecer um desconto considerável para quem vai participar no torneio de petanca e, assim, poder também ir ao seu principal evento anual, o Nudefest.

O grande evento anual de Espanha, o Encontro Naturista do Sul da Europa, vai mudar de local este ano e terá lugar no El Templo del Sol, de 8 a 15 de julho. O resort está a oferecer um desconto especial para os participantes. Esta é uma ótima oportunidade para descobrir um evento que reúne a comunidade naturista espanhola com visitantes internacionais e para conhecer um dos famosos resorts naturistas de Espanha.

Um evento inédito no calendário deste ano é o Festival de Música Celta de Ortigueira, na Galiza, Espanha, que

decorre de 9 a 12 de julho. Este festival atrai um grande número de jovens. Muitos deles nadam nus na praia adjacente ao acampamento. Os jovens da Federação Naturista Espanhola vão gerir um stand para promover o naturismo e atrair uma nova geração.

Outro evento de destaque são os Dias de Atividades Naturistas em Rosenfelder Strand, no norte da Alemanha. Este encontro multidesportivo para toda a família reúne naturistas de toda a Alemanha e do mundo para participar numa grande variedade de desportos, atraindo cerca de 400 pessoas a cada ano.

A DFK (Federação Alemã de Desportos) vai realizar mais um evento desportivo divertido na Alemanha: a Sonnensee Run, um evento naturista anual, que este ano terá lugar no dia 5 de setembro.

Encontrará mais informações sobre estes eventos no nosso site: <https://events.inf-fni.org/>

**British Naturism**  
Celebrating Naturism through Sport

**International Naturist Pétanque Tournament**  
3rd - 5th July 2026

**UK VENUE: BROCKEN HURST**  
SHEEPCOTE LANE, ORPINGTON, KENT, BR5 4ET

Brocken Hurst  
Home of The Naturist Foundation

# Naturismo na Nova Zelândia: Uma Reflexão Sazonal

Enquanto o mundo enfrenta temperaturas extremas, estamos a viver uma onda de calor na Nova Zelândia, e os nossos pensamentos estão com aqueles que estão no Hemisfério Norte que enfrentam tempestades de neve.

## Celebrando o Halloween

O Halloween marca, geralmente, o início do verão, e este ano não foi diferente. Por todo o país, os clubes celebraram a ocasião, com o Wellington Naturist Club a celebrar o seu 75º aniversário no fim de semana! Para quem acredita que as crianças já não praticam naturismo, uma visita ao Auckland Outdoor Naturist Club durante o Halloween (e a Páscoa) irá certamente dissipar esta ideia. Lá, verá muitos pequenos amantes de doces a divertirem-se com a tradicional brincadeira de „doces ou travessuras“ nos terrenos dos membros! E naturistas com fatos de Halloween muito peculiares, a desfrutar de um churrasco descontraído.

## Uma viagem ao clube naturista mais a sul

No fim de semana seguinte, aventurámo-nos até ao Southern Naturally, o clube naturista mais a sul do mundo, localizado em Invercargill. Aí, participámos no seu festival anual de comida selvagem, saboreando pratos deliciosos como carne de veado e pato selvagens, tudo servido com a calorosa hospitalidade do Sul. Embora se possa pensar que a Ilha Sul é demasiado fria para o naturismo, tem um clima mais seco e está mais próxima da Antártida (onde a camada de ozono é mais fina). Por isso, mesmo que as noites sejam frias, ao meio-dia, se o sol brilhar intensamente, o tempo pode tornar-se bastante quente e seco. Em alternativa, os membros podem ser encontrados a desfrutar de momentos acolhedores de naturismo em frente a uma lareira acolhedora.



## Uma experiência mágica de Assembleia Geral Anual

Com o passar do verão, viajámos até ao Rapere/Hawkes Bay Club em meados de dezembro, onde presidi à Assembleia Geral Anual da NZNF (Associação Nacional de Naturistas da Nova Zelândia). Este clube possui paisagens deslumbrantes, aninhado num vale que parece um cenário de conto de fadas. Gostei particularmente da grande piscina. Após a nossa Assembleia Geral Anual (que durou cerca de duas horas, rápida e eficiente!), desfrutámos de um chá da tarde, seguido de um delicioso churrasco, um jogo do Amigo Secreto e uma festa noturna com luz ultravioleta. O tempo não estava na lista de boas ações do Pai Natal e portou-se um pouco mal, com uma brisa fria, mas o Rapere estava bem preparado com uma lareira muito acolhedora para os eventos do clube. Foi a minha primeira experiência numa festa noturna com luz ultravioleta, e que conceito fantástico para um clube naturista! Uma simples luz negra combinada com acessórios acessíveis, como tinta néon e bastões luminosos, transformou o espaço numa exibição mágica de corpos brilhantes!

## Ano Novo em Little Palm Beach

Uma semana após o Ano Novo, partimos para Little Palm Beach, na Ilha Waiheke, que é sem dúvida uma das melhores praias naturistas, com as suas águas cristalinas. A ilha tem um ambiente de férias, com cidades pitorescas, lojas, restaurantes e adegas. No entanto, a verdadeira jóia é a sua praia naturista, Little Palm, localizada à esquerda de Palm Beach. Atrás de algumas formações rochosas, entra-se num mundo diferente, repleto de habitantes locais em trajes de Adão e visitantes naturistas de toda a Auckland (e do estrangeiro). A localização da ilha protege-a de figuras indesejáveis, comuns noutras praias naturistas, uma vez que o único acesso é feito por ferry, e os habitantes locais orgulham-se de manter a praia em ótimas condições.



## Conclusão

O ano de 2026 é o Ano do Cavalo de Fogo, prometendo mudanças dinâmicas e uma energia vibrante. Que inspire a nossa viagem no naturismo no próximo ano, para todos nós, independentemente de onde estamos no mundo ou em que estação do ano nos encontramos!

Alice de Wet

(Presidente da Federação Naturista da Nova Zelândia)



## LE BETULLE Villaggio Naturista

Perto do Alpes, a 25 km do centro de Turim, a 20 minutos do aeroporto de Caselle. Caravanas, parcelas para recreação veículos e tendas, bungalows totalmente equipados, caravanas com chalé. Piscina, solário, jacuzzi e sauna. restaurante Clubhouse, petanca, mini-ténis, ténis de mesa, voleibol. circuitos de bicicleta de montanha e trilhas no Parque Mandria

**Vistas:** Venaria Royal Palace e Park, St. Michele Abbey, Rivoli Castle, Mole Antonelliana, Museu Egípcio, a Piazza S. Carlo, Basílica de Superga.

Via Lanzo 33 - 10040 La Cassa (TO) - Italy

Tel/Fax +39.011.984.29.62

Tel +39.011.984.28.19

Mail: [info@lebetulle.org](mailto:info@lebetulle.org)

[www.lebetulle.org](http://www.lebetulle.org)



UNI . Unione  
Naturisti Italiani

# O Gabinete INF-FNI – Um olhar por detrás das cenas

Muitos de vós já nos conhecem através de e-mails ou telefonemas frequentes. Com este artigo, gostaríamos de aproveitar a oportunidade para nos apresentarmos pessoalmente e partilhar um pouco do nosso trabalho. Como primeiro ponto de contacto, coordenamos todos os pedidos e estamos disponíveis para auxiliar em questões organizacionais, de conteúdo e administrativas. Em síntese, garantimos que a informação chega a quem dela necessita e apoiamos as federações e o Comité Central nas suas tarefas.

## Simone

O meu nome é Simone Ivo e trabalho como secretária no gabinete do INF-FNI desde 2010. As minhas responsabilidades combinam comunicação, organização e criatividade. Grande parte do meu trabalho consiste na comunicação por e-mail e na execução de tarefas administrativas. Além disso, ocupo-me de diversas atividades criativas, como o design de cartões de visita, posters e pulseiras de silicone para eventos. Como designer gráfica, consigo aplicar regularmente a minha experiência criativa ao meu trabalho, o que me dá muita satisfação.

Uma parte específica do meu trabalho é o nosso boletim informativo. É criado em estreita colaboração: Edwin Kilby é responsável pelo conteúdo, enquanto eu trato do design visual e das traduções para alemão. Contamos com o apoio de cinco tradutores, o que significa que o boletim é publicado num total de sete línguas. Dependendo da fase de produção, o boletim informativo ocupa, portanto, grande parte do meu trabalho diário. A minha motivação para trabalhar numa organização internacional sem fins lucrativos está intimamente ligada à minha própria trajetória de vida. Cresci como naturista e participei em muitos encontros de jovens e campos de férias. O naturismo é uma parte vibrante da minha vida e é particularmente gratificante para mim poder contribuir para uma causa que vivo e apoio na íntegra.

Aprecio particularmente o trabalho em equipa no escritório. A estreita coordenação com a minha colega Mireille, o bom relacionamento profissional e a forma como nos complementamos no dia-a-dia são partes importantes da nossa colaboração para mim. Não podia desejar melhor colega :)

Gosto de passar o meu tempo livre no meu jardim para relaxar e observar as plantas e a vida selvagem, especialmente as aves. Mas também gosto de fazer caminhadas ou de ir ao lago; a natureza é para mim uma importante fonte de equilíbrio. Também toco guitarra, gosto de ser criativa e leio bastante. Adoro aprender coisas novas: atualmente, italiano e xadrez.



*Ambos apreciamos muito a troca diária com pessoas de diferentes países e origens e esperamos continuar a trabalhar em conjunto para alcançar os objetivos da INF-FNI.*

## Mireille

O meu nome é Mireille van Overeem-John e trabalho como secretária no escritório da INF-FNI desde outubro de 2019. Nesta função, sou o primeiro ponto de contacto para muitos contactos internos e externos e apoio o bom funcionamento do nosso trabalho diário.

As minhas principais tarefas incluem processar correspondência recebida e enviada, gerir e manter arquivos e bases de dados, e atender chamadas telefónicas. Sou também o ponto de contacto para clientes internos e externos e traduzo textos regularmente. Outra parte importante do meu trabalho é a verificação e elaboração de faturas e o apoio nas áreas de contabilidade e controladoria. No meu trabalho diário, lido principalmente com respostas a e-mails e dúvidas de membros, bem como com tarefas de contabilidade. O que mais me motiva no meu trabalho numa organização internacional é a interação diária com diferentes línguas e culturas. Aprecio muito o facto de a diversidade ser aqui valorizada e de os valores partilhados serem o foco. Para mim, o respeito mútuo, o apreço e a boa cooperação são a base para alcançarmos objetivos comuns.

Estou muito feliz por ter a Simone como colega. Todos sabem qual é o seu papel e trabalhamos sempre juntos sem problemas. Damo-nos muito bem e ela é um dos principais motivos pelos quais gosto de ir trabalhar.

Nos meus tempos livres, gosto de ler, dançar (Lablast), tocar piano e, recentemente, comecei a aprender ukulele – uma adição criativa e encantadora ao meu dia de trabalho.

# Naturistas cristãos reconhecidos como grupo de interesse especial



A Federação Internacional de Naturismo tem o prazer de anunciar o reconhecimento formal da Associação Cristã de Naturistas como um Grupo de Interesse Especial.



Fundada em 2015 e com sede em Nashville, Tennessee (EUA), a Associação Cristã Naturista reúne igrejas, organizações, grupos e indivíduos envolvidos no ministério naturista cristão em todo o mundo. A sua missão centra-se na criação de redes e no fortalecimento das comunidades cristãs naturistas além-fronteiras.

A Associação acolhe pessoas de todas as idades, raças, crenças e culturas, dando as boas-vindas a qualquer pessoa que partilhe o interesse pelo naturismo cristão – mesmo aquelas que ainda não se identificam como cristãs. Os membros comprometem-se com o respeito mútuo e com a manutenção de uma abordagem pacífica e não sexual ao naturismo, incluindo em locais de culto.

Um dos valores fundamentais da organização é o sentido de solidariedade e apoio mútuo que promove. Quando uma parte da rede enfrenta desafios, as outras unem-se em oração e encorajamento prático para ajudar a sustentar e fortalecer a sua comunidade.

▲ A foto de Cameron Bennett, presidente da CNA, foi tirada durante um evento naturista cristão no Rockhaven Lodge em Murfreesboro, Tennessee, durante o evento da CNA que ali se realizou em 2023.

*“Onde os cristãos não temem  
nem se envergonham da imagem  
e semelhança de Deus”*

A Associação convida todos os interessados a explorar o seu trabalho e a considerar a possibilidade de aderir à sua rede. A filiação é gratuita, embora os membros sejam encorajados a apoiar-se mutuamente espiritualmente através da oração.

## Christian Naturists of America

Mais informações podem ser encontradas no seu site:  
[christiannaturistsofamerica.wordpress.com](http://christiannaturistsofamerica.wordpress.com).

# BHH Naturist Resort - Orgulhoso Parceiro Corporativo da INF-FNI



Karie, proprietária do BHH Naturist Resort em Fuerteventura, relata as ofertas do resort, incluindo as próximas Semanas da Mulher.

O BHH Naturist Resort orgulha-se de ter sido o primeiro parceiro corporativo a trabalhar com a Federação Naturista Internacional – uma colaboração fundada em valores partilhados de respeito, dignidade, inclusão e naturismo ético.

Tornar-me parceiro corporativo da INF-FNI foi um marco do qual me orgulhei profundamente. Para mim, representou não só uma conquista profissional, mas também uma afinidade pessoal com uma organização que promove ativamente o naturismo como um estilo de vida positivo, não sexual e inclusivo a nível internacional.

Em Outubro, tive a honra de ser convidado para participar no encontro da INF-FNI na Costa Natura, convite que aceitei com agrado. Conhecer outros proprietários de resorts, organizadores e defensores do naturismo de toda a Europa foi inspirador e gratificante. A troca de ideias e experiências partilhadas reforçou a minha convicção de que o naturismo prospera quando está enraizado na colaboração, na transparência e na comunidade – valores que continuam a nortear tudo o que fazemos na BHH.

## Um resort boutique construído com foco na comunidade.

O BHH Naturist Resort é propositadamente pequeno e com um estilo boutique, oferecendo uma seleção cuidadosamente planeada de alojamentos exclusivos para adultos, rodeados de palmeiras, sol e terraços abertos. O ambiente é social sem ser opressivo – amigável, mas nunca intrusivo.

### OS HÓSPEDES VALORIZAM PARTICULARMENTE:

- Um ambiente comunitário acolhedor e descontraído – nunca cheio, nunca anónimo.
- Fácil acesso a algumas das mais belas praias naturistas da Europa, incluindo a Praia de Sotavento, a Praia de Mal Nombre e as praias de Jandía.
- Semanas temáticas opcionais e experiências organizadas, desde bem-estar e caminhadas a retiros criativos e sociais.
- Uma forte ética de inclusão, bondade e respeito.

No BHH, o naturismo não se resume a tirar a roupa – trata-se de eliminar a pressão. Os hóspedes vêm para relaxar, reconectar-se consigo mesmos e com os outros, e redescobrir a liberdade que advém de serem aceites exatamente como são.

*Muitos hóspedes chegam sozinhos e partem com novos amigos.  
Muitos vêm uma vez e regressam ano após ano.*



# Semanas da Mulher – Empoderamento, Confiança e Conexão

Uma das iniciativas mais significativas do BHH Naturist Resort é a criação das Semanas da Mulher, concebidas para apoiar e capacitar as mulheres em espaços naturistas.

Estas semanas foram desenvolvidas em resposta a conversas com mulheres curiosas sobre o naturismo, mas que não sabiam por onde começar, bem como com viajantes individuais que procuram confiança, conexão e um ambiente acolhedor. As Semanas da Mulher oferecem um espaço de apoio e respeito onde as mulheres podem explorar o naturismo ao seu próprio ritmo, sem pressão ou expectativas.

Estou particularmente entusiasmada por apresentar a próxima Semana da Mulher em colaboração com a Dra. Vian Aziz, uma figura muito respeitada no mundo naturista. Conheci a Dra. Aziz na Costa Natura durante o encontro da INF, onde a nossa paixão partilhada por um naturismo inclusivo e ético ressoou imediatamente.

No ano passado, a Dra. Aziz participou numa das nossas Semanas da Mulher como convidada, vivenciando em primeira mão a atmosfera de confiança, abertura e apoio mútuo que estas semanas promovem. Este ano, regressa como anfitriã, trazendo o seu carisma, perspicácia e experiência para liderar a Semana da Mulher de abril, o que é uma honra tanto para mim como para a comunidade BHH.

## AS SEMANAS DA MULHER NA BHH TÊM COMO FOCO:

- Criar um espaço seguro e respeitador para que as mulheres explorem o naturismo ao seu próprio ritmo.
- Incentivar a confiança corporal e a autoaceitação através de experiências partilhadas.
- Apoiar o bem-estar, a reflexão e ligações significativas.
- Damos as boas-vindas a mulheres que estejam a experimentar o naturismo pela primeira vez.



Na BHH, o empoderamento nunca é performativo. Cresce silenciosamente – através da luz do sol, da conversa, do riso e da segurança de fazer parte de uma comunidade acolhedora e solidária.

# Um futuro partilhado para o naturismo ético e inclusivo.

O BHH Naturist Resort continua a evoluir em estreita sintonia com os princípios promovidos pela Federação Naturista Internacional – apoiando a nudez social não sexual, a inclusão e a convivência comunitária respeitosa.

Fazer parte da rede INF em geral e contribuir para o diálogo partilhado sobre o futuro do naturismo na Europa é tanto uma responsabilidade como um privilégio.

Para quem procura sol, liberdade, amizade e hospitalidade genuína, o BHH oferece não só férias, mas um lugar para pertencer.



## DESCALÇO. FELIZ. SINCERO.

O BHH Naturist Resort é um refúgio relaxante, acolhedor e inclusivo, situado sob o sol de Fuerteventura durante todo o ano – muitas vezes chamado de Havai da Europa graças ao seu clima quente, praias douradas e suaves brisas atlânticas.

Localizado em Costa Calma, o BHH oferece um ambiente tranquilo e sem roupa, concebido para os hóspedes que valorizam a autenticidade, a conexão e o bem-estar. É um espaço onde o naturismo é praticado com acolhimento e respeito – não como uma declaração, mas como uma forma natural de estar.

Quer os hóspedes sejam principiantes no naturismo ou viajantes naturistas experientes, o BHH oferece um ambiente seguro, acolhedor e sem julgamentos, onde podem relaxar, sentir-se confortáveis consigo mesmos e desfrutar da vida a um ritmo mais tranquilo.



# 3RD INTERNATIONAL NATURIST INDOOR BEACH VOLLEYBALL TOURNAMENT IN PARIS

FOLLOWED BY EVENING DANCE PARTY

**Saturday April 18th 2026**

**10 a.m. – 11:30 p.m.**



**REGISTRATION**

