



PROGRAMAÇÃO

2º ENCONTRO DE NATURISMO – ANACE TROPICAL

DIAS: 20 e 21/05/2023 – CASA DE PRAIA NO DISTRITO DE IPARANA – CAUCAIA-CE

OBS: ENTRADA NA CASA: 19/05/2023 (À PARTIR DAS 17H)

HORA	DATA	DESCRIÇÃO	OBSERVAÇÃO
17h	19/05/2023	Boas-vindas aos hóspedes e entrega de material	Teremos uma recepção com 02 membros da Anace para receber os hóspedes, entregar o material e direcioná-los aos seus respectivos quartos, como também no dia 20/05/2023.
19h		Jantar	Uma refeição leve será servida aos hóspedes

OBS: O check in será feito até as 23h do dia 19/05/2023.

- Teremos um espaço com projetor e telão para a apresentação dos painéis
- Teremos um chef na cozinha coordenando o café da manhã e as refeições
- Teremos um fotógrafo para registrar a abertura do evento, o segundo dia do evento e fotos/vídeos para o documentário sobre o Anace Tropical.



PROGRAMAÇÃO

2º ENCONTRO DE NATURISMO – ANACE TROPICAL

DIAS: 20 e 21/05/2023 – CASA DE PRAIA NO DISTRITO DE IPARANA – CAUCAIA-CE

HORA	DATA	DESCRIÇÃO	OBSERVAÇÃO
9h as 9h40min	20/05/2023	Abertura do evento	<p>Boas-vindas aos participantes</p> <p>Formação da mesa de autoridades (Presidentes de Associações, representantes da FBrN, Diretoria da Anace.</p> <p>Palavra do Presidente e em seguida o painel “Anace e seus 03 anos de Fundação”.</p> <p>Homenagem a 03 personalidades (veteranos) do Naturismo pela sua contribuição à causa.</p>
9h41min as 10h20min		Presidente da Anabricó-RJ o Jornalista Pedro Ribeiro	Painel sobre o Naturismo no Brasil “De que maneira podemos avançar e minimizar o preconceito sobre a filosofia”
10h21min as 10h55min		Debate e roda de conversa	Perguntas sobre o tema e tirando dúvidas sobre a filosofia naturista
11h		Encerramento	
11h01min as 11h30min		Massoterapia com o Massoterapeuta Ronaldo Costa	Massagem relaxante para os participantes inscritos na lista de massagem
11h31min as 11h59min		Aula de Yoga com o Instrutor Francisco Robério	Técnicas do Yoga para uma vida saudável
12h		Almoço	
		Tarde livre para diversas atividades	Aula de dança livre, karaokê profissional, massoterapia, lazer na piscina.
16h as 17h		Coleta do lixo na Praia	Limpeza da praia em uma extensão de até 100m, com registros fotográficos
19h		Jantar	
21h as 1h30min		DJ Ravengah	Festa naturista com vários ritmos musicais



PROGRAMAÇÃO

DIA 21/05/2023- 2º DIA

HORA	LOCAL	DESCRIÇÃO	OBSERVAÇÃO
9h as 9h40min	21/05/2023	Palestra com Evandro Cruz	Painel apresentando as praias naturistas oficiais do Brasil
9h41min as 10h20min		Palestra sobre Vida saudável com o Nutricionista Vicente Mikeilson	Abordando os principais quesitos para se ter uma melhor qualidade de vida (natureza, naturismo, saúde física e mental)
10h21min as 10h55min		Debate e roda de conversa	Perguntas sobre o tema e tirando dúvidas sobre os tópicos do painel
11h		Encerramento	
11h01min as 11h30min		Aula de Yoga com o Instrutor Francisco Robério	Técnicas do Yoga para uma vida saudável
11h31min as 11h59min		Massoterapia com o Massoterapeuta Ronaldo Costa	Massagem relaxante para os participantes inscritos na lista de massagem
12h		Almoço	
		Tarde livre para diversas atividades	Aula de dança livre, karaokê profissional, massoterapia, lazer na piscina.
16h30 as 16h59min		Preparação para a saída da casa	
17h		ENCERRAMENTO	