

# naturalmente

Boletim do SPNat - Naturistas da Grande São Paulo

Ano 12 - nº 45 - Janeiro/26

## Natal iluminado encanta os naturistas do SPNat e NIP

### Palavra da Presidente



Um novo ano está começando e o aniversário do SPNat batendo na nossa porta. São 15 anos de histórias incríveis e uma convivência das mais agradáveis para todos os naturistas de São Paulo e porque não dizer do Brasil e do mundo, já que temos amigos e amigas de todas as partes.

A cada encontro que fazemos reforçamos o espírito que nos une e isso é o que torna o SPNat tão especial. Vendo as fotos desta edição do *naturalmente* nos damos conta dessa ligação entre todos.

Com o apoio da Diretoria e do Conselho, damos as boas vindas a 2026 com os olhos voltados para mais um ano que será repleto de novidades.

Tenho falado na abertura dos nossos eventos sobre a conquista de um espaço no site [somdepapo.com.br](http://somdepapo.com.br), onde apresentamos nossa filosofia para não naturistas. Foi mais uma vitória da Federação Brasileira de Naturismo (FBrN), que também presido. Convido vocês a entrarem no site e contribuir com matérias, e experiências sobre nosso fascinante mundo. Fale comigo e te digo como você pode ajudar.

Espero que todos estejam conosco ao longo deste ano para ampliar nossa visibilidade, atrair mais pessoas para o naturismo e multiplicarmos essa filosofia que tanto nos aproxima.

Como sempre digo:

GRATILUZ!

Paula Silveira - Presidente



Mais do que um simples encontro, a última reunião de 2025 reuniu quase 60 naturistas para celebrarmos juntos o Natal da forma que o SPNat sempre pregou: com alegria, descontração e um ambiente familiar dos mais agradáveis. Como sempre, a festa de fim de ano contou com nosso grupo co-irmão NIP.

Ainda na sexta, aconteceu a tradicional pizza de abertura do encontro. com todos já querendo saber se o Papai Noel estaria presente.



O sábado amanheceu como todos torcíamos, com sol, calor e a disposição de passarmos um agradável fim de semana. Tal expectativa não foi totalmente preenchida, pois durante todo o fim de semana a chuva nos pregou uma peça. Mas isso não desanimou ninguém.



Os mais corajosos foram à cachoeira enquanto outros ficaram em rodas de amigos na casa grande, área de piscina, quiosque churrasqueira para conversas animadas.

Na abertura, a presidente Paula Silveira orientou especialmente os novatos sobre a

rotina dos nossos encontros e importantes informações da Federação Brasileira de Natuismo (FBrN), da qual também é presidente.



Não faltou o já tradicional sorteio de brindes, outra marca registrada nos encontros do SPNat, quando alguns dos associados oferecem alguns mimos para sorteio e também o SPNat separa algumas novidades para os presentes.



Como sempre, após a abertura os grupos se dividiram em várias atividades pelo sítio em Atibaia, com caminhadas pela trilha até a cachoeira, com os mais corajosos entrando na água, conversas na parte superior, o tradicional karaokê, com algumas notas elevadas para o desempenho de alguns dos naturistas. E outras nem tão boas assim para os desafinados de plantão.

À tarde tivemos o amigo secreto das cangas, com praticamente todos os naturistas trocando presentes e com a lembrança de nossa presidente Paula de que a canga não é uma vestimenta de naturista, é apenas um acessório para nos sentarmos durante nossa vivência. Afinal, naturismo é para ser vivido nu e não vestido.

À noite, a espera chegou ao fim e o nosso querido Papai "Serginho" Noel chegou para iluminar a noite e os corações de todos os presentes.





## As melhores imagens de um Natal deslumbrante no SPNat





*naturalmente*

As melhores imagens de um Natal deslumbrante no SPNat (cont.)



**HoHoHo...**

**Papai "Serginho" Noel chegou**





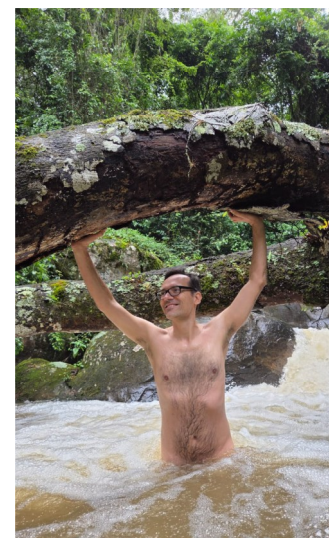
*naturalmente*

As melhores imagens de um Natal deslumbrante no SPNat (cont.)





## Fim de semana dos mais agradáveis entre amigos no SPNat



Aprovado em Assembleia Geral Extraordinária durante o XVIII Congrenat.

Naturismo é um modo de vida em harmonia com a natureza, caracterizado pela prática da nudez social, que tem por intenção encorajar o autorrespeito, o respeito pelo próximo e o cuidado com o meio ambiente. (INF-FNI, 1974 – Definição de Naturismo).

O Naturista atuará sempre visando promover credibilidade e respeito ao Naturismo em toda sua amplitude, em qualquer espaço e momento, fazendo uso adequado dos termos “Naturismo” e “Naturista” como definição da prática da nudez individual ou coletiva que se faz na condição natural do indivíduo humano em respeito a si e ao outro e como instrumento de sua integração ao ambiente natural, sem qualquer intenção ou caráter sexual dos indivíduos.

É vedado nos termos deste Código o uso dos termos “Naturismo” e ou “Naturista” associado a qualquer tipo de atividade não naturista como: exposição ou uso de imagens e/ou vídeos de cunho sexual; atividades de massagens com intenções ou ações para satisfação sexual; ambientes de mera nudez sem o atendimento deste código, ainda que em mídias, plataformas ou grupos sociais.

### Infrações consideradas de natureza leve

1. Não praticar a nudez nos locais indicados, a praticando ainda que parcial quando no local se impõe a prática de nudez total. A permanência após devida abordagem constituirá infração de natureza grave;
2. Não fazer uso de toalha ou outro dispositivo higiênico para sentar-se em local de uso comum;
3. Deixar lixo em locais inadequados ou inapropriados;
4. Fazer necessidades fisiológicas em lugares inadequados ou inapropriados;
5. Fazer uso de som em volume elevado ou que venha incomodar/ interferir na tranquilidade alheia;
6. Usar de agressividade ainda que somente verbal para

com outros naturistas.

### Infrações consideradas de natureza média

1. Fotografar, gravar, filmar ou realizar qualquer tipo de registro de imagens de outros naturistas, sem autorização prévia destes;
2. Se exceder na ingestão de bebidas alcoólicas, causando constrangimento a outros naturistas ou a imagem do Naturismo;
3. Permanecer vestido em locais públicos ou privados determinados exclusivamente ao Naturismo, onde se estabelece a nudez como obrigatória, salvo em baixa temperatura ambiental;
4. Portar-se de forma desrespeitosa ou discriminatória em relação a outros naturistas ou visitantes;
5. Deixar de fixar de forma visível, nos eventos e espaços destinados ao público Naturista, sejam estes em áreas públicas ou privadas, informações quanto as infrações e as penas previstas neste Código;
6. Desrespeitar, causar constrangimentos ou ofender os membros da FBrN por qualquer razão que seja, em especial por não aceitar decisões, normas e ou julgamentos;
7. Publicar ou divulgar matéria do tipo “fake news” (notícias falsas) ao Naturismo, seja de que forma ou veículo de divulgação for;
8. Apresentar-se em fotografias em grupos naturistas com exposições desnecessárias e/ou ostensivas intencionais dos órgãos sexuais, ou em estado de ereção peniana intencional.

### Infrações consideradas de natureza gravíssima

1. Praticar qualquer tipo de conduta ou atividade que tenha intenção ou caráter sexual em locais e ambientes Naturistas;
2. Ter comportamento sexualmente ostensivo, com a exposição exagerada e intencional dos órgãos genitais, atitudes voyeuristas e exibicionistas como ereção voluntária

em locais Naturistas;

3. Usar dos espaços Naturistas, sejam estes físicos ou virtuais, a fim de fazer sob qualquer método, convites ou propostas de captação de clientes para acessos a plataformas virtuais ou encontros voltados a atividades de natureza sexual;
4. Fotografar ou filmar a si ou a outrem em locais ou ambientes Naturistas, para interesses sexuais, com a exposição ou exploração das imagens em mídias, filmes ou plataformas voltadas a atividades e ou interesses sexuais;
5. Fazer uso dos termos “Naturismo” ou “Naturista” em mídias digitais, plataformas e qualquer ambiente físico ou virtual, grupos sociais ou atividade empresarial, criando intencionalmente confusão, associando os termos a qualquer tipo de atividade não naturista nos termos deste Código;
6. Provocar ou promover qualquer tipo de dano ou risco ao meio ambiente, ou a outros Naturistas;
7. Praticar qualquer tipo de violência a outrem, assim como praticar violência à fauna e à flora de média ou grande proporção;
8. Utilizar meios fraudulentos para obter vantagens para si ou para terceiros;
9. Portar, oferecer ou fazer uso de drogas ilícitas em locais Naturistas;
10. Causar qualquer dano à imagem do Naturismo, das áreas Naturistas, ou de outros Naturistas, ainda que não seja por intenção direta do agente, mas por consequências de seus atos.

As penalidades e infrações aqui reproduzidas estão contidas no Código de Conduta e Ética do Naturismo Brasileiro, publicado em 21 de fevereiro de 2025, que pode ser conferido na íntegra aqui:

<https://www.fbrn.org.br/conduta-e-normas-de-etica/>

Expediente:

Presidente: Paula Silveira

Dir. de Eventos e Atividades: Walter Alves Benedito

Dir. Financeiro: Celso Genaro Jr.

Dir. Administrativa e Secretária: Adriana (Drica) Parreira

Conselho: Luiz Ricardo, Bruno Piatto e Marcos Fusteros

Editor e jornalista responsável: Gildo Mazza

Fotos desta edição: Gildo Mazza e naturistas presentes no evento

<http://spnat.eco.br>